

Cupitgadas ella vegliadetgna ston buc esser

PPA e Pro Senectute s'engaschan communablamein encunter accidents da cupitgada

■ (anr/sr) En Svizra roclan mintg'onn rodond 83000 persunas ella vegliadetgna da 65 onns e dapli. Quellas cupitgadas caschunan cuosts materials da milliardas. «Cupitgadas ella vegliadetgna ston denton buc esser», scrivon il Post da consultaziun svizzer per la prevenziun d'accidents (PPA) e la Pro Senectute Svizra en in communicau als mieds da massa. Igl'empre da mars han quella duas organisaziuns en collaboraziun cun ulteriurs partenaris lantschau la campagna «sicher stehen – sicher gehen». Silla pagina d'internet www.sichergehen.ch intermediateschan ei varga 500 cuors pil trenament digl'equiliber e dalla forza e muossan exerchezis per far a casa. Cuors da prevenziun da curdar dat era *Rosita Valaula* che meina la pratica da Sanadad Surselva a Glion. Ella ei trenadra diplomada ella prevenziun da curdar e siu proxim cuors da profilaxa entscheiva ils 8 d'avrel e va quater ga. Ulteriuras informaziuns e contact: sanadad.surselva@gmx.ch ni tel. 079 579 67 54.

Varga 1300 morts

Suenter ina cupitgada ei bunamein nuot pli sco avon. Mintg'onn mieran 1330 persunas sur 60 onns en consequenza d'ina cupitgada, 12000 persunas rumpin in calun. Mo era blessuras meins grevas san haver bravas consequenzas. Suenter la rutadira d'in maun ni ina scurlada dil tschurvi piardan persunas pli veglias



Cun ruclar mieran mintg'onn varga 1300 persunas. Quei sto buc esser, dian il PPA e la Pro Senectute e lantschan ina campagna da prevenziun.

savens lur independenza. Ei ston secasar en ina casa d'attempai ni ston star en letg. Ina cupitgada generescha plinavon aults cuosts. Tenor il PPA caschunan las cupit-

gadas da seniors cuosts da rodond 1,6 milliardas francs per guariment e tgira, ils cuosts dall'economia publica ein in bien-ton pli aults.

Evitar cupitgadas

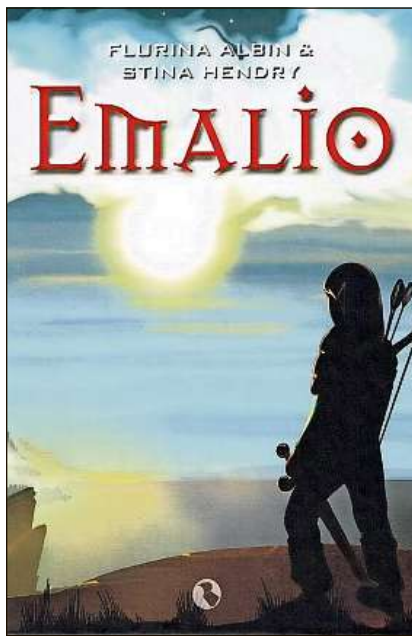
Tgi che trenescha reguladamein e mantegn aschia sia forza ed igl'equiliber resta mobil e po mantener sia independenza

tochen ell'ulta vegliadetgna. Ensemen cun treis ulteriurs partenaris han il PPA e la Pro Senectute Svizra la finamira d'incantar oravontut persunas carschidas els onns per trenament regulau. Perquei puntuescha *Werner Schäfer*, il directur dalla Pro Senectute Svizra: «Jeu sedostel encunter l'idea che cupitgadas ella vegliadetgna vegnan bunamein acceptadas sco enzatgei evident.» Silla pagina d'internet www.sichergehen.ch muossa in team treis ga treis exerchezis per trenar a casa. Damai ch'il moviment fa denton bia dapli plascher en cumpignia che persuls indichescha la campagna varga 500 cuors adatti ell'entira Svizra. Naven da T'aj Chi sur cuors da saltar, ritmica e bia auter. La purschida da cuors ei gronda e varionta ed adattada als basegns specifics da persunas ella vegliadetgna da 60 onns e dapli. La campagna da prevenziun vegn sustenida dalla Ligia svizra da reumatism, Physioswiss e Promozium dalla sanadad svizra. Cun lur purschidas e contacts ella promozium dalla sanadad attribueschan quels partenaris grondamein al success dalla campagna. Per *Brigitte Buhmann*, la directura dil PPA, ei quei sustegn da grond avantatg: «1330 morts per onn ein damemia! Cun quei program efficient ed il sustegn efficaci da nos partenaris vegn ei a reussir da sminuir marcantamein quella cefra.»

Ulteriuras informaziuns: www.sichergehen.ch.

Fantasy en Biblioteca Trun

■ (anr/sr) Sonda, ils 12 da mars allas 17.00 prelegian las duas giuvnas auturas *Stina Hendry e Flurina Albin* ella Biblioteca Trun. Las auturas d'Emalio, igl'empre roman da fantasy romantsch sursilvan, vegnan accumpignadas musicalmeins da Chiara Jacomet. Suenter la prelecziun offereschan la Biblioteca Trun e Giuventetgna Cadi – che envidan all'occurrenza en biblioteca – ad in pign refrestg. Emalio ei ina historia da fantasy davart pievels, reginavels ed elements. Il retg stgir smanatscha e conquista cun sia armada da dragants adina dapli regions e pievels. Era ils uldauns vegnan catschai adina pli fetg a cantun. La suletta via da cumbatter il nausch ei da s'unir culs auters pievels e sperar silla forza dils elements. Il destin tarmetta il giuven uldaun Emalio sin viadi tier ils centaurs. In viadi nua che tut vegn auter che planisau. Las duas scribentas han creau cun Emalio ina historia plein tensiun ed entretschau cun inschign divers pievels ed elements da fantasy. In cudisch cun ina fin rufinada che plai buca mo a fans da fantasy. Aschia san ins per exempel leger sin la pagina d'internet www.emalio.ch suandontas notizias el cudisch da viseta: *Laura Venzin*: «Cara Stina e Flurina. A mi mauncan ils plaid. Jeu sai mo gratular a vus tier quella grondiusa prestaziun. Emalio ei in cudisch plein tensiun, variaziun, logica, carezia e cun ver coc. La natira e ses elements han medamein fascinau mei. Jeu sperel fermamein che quei seigi buc il davos cudisch che vus hages scret. Bia curascha



Emalio ei ina historia da fantasy ord la plemma da Stina Hendry e Flurina Albin che prelegian sonda, ils 12 da mars ella Biblioteca Trun.

dad ir vossa via vinavon.» Ed *Olivia Pfister* dalla Biblioteca Trun ha scret leu: «In deletg da leger la historia dad Emalio, in giuven plein energia, speranza e forzas, denton era cun dubis, temas e damondas. In roman per giuvenils, na, na, buca mo, era per carschi eis ei in eveniment tut special d'astgar viagiari en quei mund da fantasia. Engraziel fetg Flurina e Stina.» Lauds che fan marveglias e carmalan en biblioteca ils 12 da mars per tedlar la prelecziun dallas giuvnas lumnezianas.

Fred e Franz tuornan a casa a Tavanasa

■ (lr) Fred e Franz, ils dus heroxs dil toc «Las flurs dil di» tenor il raquent da medem num dad Arno Camenisch, vegnan a Tavanasa. La Lia Rumantscha (LR), coproducenta principala, presenta ils dus filosofos dil mintgadi, giugai da René Schnoz e David Flepp, el liug natal digl'autur. Il grond retuorn, festivaus duront pliras seras, vegn enramaus cun in concert da Pascal Gamboni, ina prelecziun dad Arno Camenisch ed ina ni l'otra sorpresa. Sche la sutgera stat eri ha ei num far il meglier ordlunder. Filosofar davart damondas existenzialas ei cheu buc il mender ch'ins sa far. Fred e Franz ein dus vers meisters en quei. Els prendan tras la veta, la mort e secape-scha l'amur e seregordan dalla Maria e da beinenqual altra flur dalla notg che pirescha cun l'alva.

La produziun «Las flurs dil di» sut la reschia da *Roman Weishaupt* ha giu premiera il fevrer 2015 el rom dil Festival Höhenfeuer dil Teater Cuera. Suenter ina representaziun ella Postremise Cuera

tuornan Fred e Franz, ils dus heroxs dil raquent «Las flurs dil di» dad Arno Camenisch, uss a Tavanasa el liug natal digl'autur. Els rendan cun quei era omagi al scribent, per aschidadir in giug a casa. Fred e Franz, quei ein René Schnoz da Mustér e David Flepp da Danis-Tavanasa, dattan vi e neu il bal cun in grondius sensor per il tragic ed il comic els texts da Camenisch. Igl'ei ina dallas raras caschuns dad inscener e presentar in toc da teater romantsch professional. Suenter il success igl'onn vargau denter auter a Glion, Sedrun e Turitg va la produziun ussa pia denter la glicud el liug nua che tut ha entschiet. Era per la LR, dalla partida en quei project da bial'entschatta sco coproducenta, sesiera in rudi cun quei ch'ella meina per finir il toc quasi avon igl'eschcasa da Camenisch.

Mo las flurs dil di ein quella ga buca mo Fred e Franz, ein buca mo teater. Ina sera dat ei concert cun Pascal Gamboni – el ha cumponiu la musica dil toc – ella manufactura Zai a Mustér. In'otra sera

prelegia Camenisch ord sias ovras, accumpignaus dil percussiunista *Julian Sartorius*, ell'Ustria Staziun a Tavanasa. Loghens ideals per s'entupar ed haver endamen da quei ch'ei stau e da quei che havess saviu esser, da verds malemperneivlas e grondis siemis. Tut ei prompt per il grond final. Fred e Franz, dus filosofos sco ord igl'effeff, quantan cun vus e selegrasen da far fiastuna suenter.

Acturs: David Flepp, René Schnoz; reschia: Roman Weishaupt; autor: Arno Camenisch; tribuna e costumes: Remo Arpagaus; musica e sound: Pascal Gamboni; produziun: stranger in company; coproduziun: cultuRa+, Lia Rumantscha, Teater Cuera
Presentaziuns:
11 da mars 2016, 20.00, Las flurs dil di Cuera, Postremise, www.postremise.ch / 077 405 78 42
18 da mars 2016, 20.00, concert cun Pascal Gamboni, Mustér, manufactura Zai
19 da mars 2016, 20.00, Las flurs dil di, Danis-Tavanasa, halla da gimnastica
19 da mars 2016, 23.00, Arno Camenisch & Julian Sartorius, Tavanasa, Ustria Staziun
20 da mars 2016, 17.00, Las flurs dil di Danis-Tavanasa, halla da gimnastica



Ils dus filosofos dil mintgadi, giugai da René Schnoz e David Flepp (sanester).

FOTO W. SCHMID

AUGURIS

Gratulaziun a Laax: *Matiu Dermont*, nascius 1991 a Laax, ha terminau cun success siu studi alla Università da Freiburg i.U. cul master of law (Mlaw). Leu ha Matiu Dermont studegiad da 2011–2015 giurispudenza e retoromontsch. Il davos se-



mester da siu studi da giurispudenza ha el absolviu alla Università degli Studi di Napoli Federico II a Napoli.

Tes amitgs e tia famiglia gratuleschan a ti per tiu master sco giurist e per tia emprema piazza tiel EDA a Berna.