

I: Spitex Alvra/Churwalda

a psicha an pagna

/pi. Per saveir gidar a malsangs cun urbis psychics, pero er a lour famigliars, è neida fundada l'Associazion digls confamigliars da malsangs da schizofrenia e cun disturbis psychics (VASK). Per far pi ancunainta chella associazion, ò la Spitex Alvra/Churwalda organiso ena seira furmaziun igls 26 d'otgover a Lai.

Malsognas dalla psicha èn betg vasiblas. Igl gang sa meida, igls confamigliars fondata chegl, son pero savens betg scu sa signeur e son er betg noua eir per ageid. Sen dad atgnas experientschas ò Margrith Janggen, la presidenta dalla VASK Grischun, surra sur digl tema «La lunga veia digls confamigliars, cura tgi navot è ple scu eneda». Int 33 onns ò igl sies om pitia da schizofrenia. Ena malsogna tgi fò tema ed ena malsogna che quala ins discorra betg surlonder. La familia vigna confruntada cun blers problems. Ilems tgi èn inpussebels da schliier sulet. La drezza angal ple agl malsang, ins sa sain- t colpa e sa dumonda tge tg'ins vegia fatg. Savens magna chella desperaziun er adamicid.

malsogna tgi so tutgier mintgign

Psychiater, Raimund Klesse ò referia digl tema: «Malsogna dalla psicha – tge far». Prest ga carstgang vegia aint igl decurs da sia an ena furma u l'otra eneda da far cun la familia. Igl egns vignan mesters sez per chel urbi, tar oters saptga sa svilupar ena mal-

sogna ordlonder. Exaimpels scu mobbing, problems agl post da lavour, attatgas da panica, temas e pressiu, alcohol e drogas, tot so sa cumular e manar anc ad oters problems. I seia impurtant da piglier serious chels symptoms e da tschartger ageid professional. Cun confidenza, discurs e schi fò basigns er cun medicaments saptga neir gido fitg bagn. Impurtant seia er, tgi igl malsang catta sustign tar la famiglia, ameis ed aint igl sies ambient social. Perchegl è l'Associazion digls confamigliars da schizofrenia e cun disturbis psychics VASK neida fundada. Ins viglia infurmar la populaziun sur da chellas malsognas e la Spitex ò perchegl sa decidia dad organisar an divers lis seiras d'infurmaziun.

La Spitex è cò per problems pi complex

Dasper igls mantgamaints corporals noua tgi la Spitex geida aint igl mintgade, vignan las malsognas dalla psicha adegna duple en factor fitg impurtant, dei Corina Caduff, tgirunza da psichiatria. Confamigliars u medis tschertgan chel ageid professional per tgi igls pertutgias saptgan star cun sustign er venavant autonoms a tgesa. Uscheia saptga savens neir impedia en tractamaint ainten ena clinica specialaisada u schi chegl è gio succedia, geida chel sarvetsch tar igl return a tgesa da cattar puspe pi spert la veia aint igl mintgade. Dalla pussebladad da far dumondas è nia fatg grond adiever. Raimund Klesse, Margrith Janggen e Corina Caduff on do pled e fatg. Chegl demossa er tgi chel tema tratg an raschienen dalla VASK e dalla Spitex, pertotga blers ed interessescha er blera gliout.



(an.) Anna-Emilia Hemmi-Schrofer, Spitex Alvra/Churwalden, Raimund Klesse, Psychiater, Margrith Janggen, presidenta VASK Grischun, Corina Caduff, tgirunza psichiatria.

SAVOGNIN

Puspe nova veta

comm./pi. I sa muainta puspe ensatge a Savognin. La scena gastronomica è pi veiva tgi mai. Punctualmaintg per la staschung d'anviern igls 8 da december 2017 schlargia igl restotant «James Garage» la sia purscheida. Igl concept gastronomic è nia realiso an collaboraziun cun igl nov schef da cuschna Sebi Scherrer, dalla dinastia da cuschniers Scherrer. Seian chegl tratgas tgodas u freidas, doltschas u ansaladas, mintga amateur da tgern e mintga vegetarian catta ensa tge tenor gost. Sebi cuschna er tgossas extraordinaras sen en ot nivel.

Igl focus vign pero mess sen la cuschna tradiziunala svizra, d'ota qualid e per prietschs ruschanevels.

Nous collecziunagn ni steilas ni tgapitschas ni puncts.

La «James Garage» veiva

Christine Savoldelli, Sebi Scherrer, James Nett

EDIZIUNS

CHATRINA JOSTY

Barbacor

Ina nova retscha cun novs texts dad ina nova autura

Dal tut nova è Chatrina Josty betg sco autura, dentant po ella ussa preschentar cun Barbacor/Herzkater per l'emprima giada ina atgna publicaziun.

Ses texts raquintan dad ina generaziun che viva en in mund global, simultan, efemer e sragischà. L'autura articulescha en moda sensibla, averta e subtila sias dumondas ed emozions.

Ils texts èn curts, averts, directs – nus lecturs vegnin ad ans sentir traplads!

Il concept per questà publicaziun ha ordinà ils divers texts tar differents temas alfabetica-main. Tar mintga bustap datti in text. A quels texts vegnan agiuntadas illustraziuns, elavuradas da l'artist Donat Caduff.

Ord chadaina – ina nova retscha

Dastgar reflectar e crear giagliardamain cun il pled scrit, sa sentir e scriver ord chadaina – quai vul pussibilitar questa nova retscha. Qua vegnan publicitgads texts contemporans che na sa laschan betg exnum categorisar classica-main tenor lur furma e cuntegn.